



H2 BREATH TEST AL GLUCOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DELLA SOVRA CRESCITA BATTERICA NELL'INTESTINO TENUE (SIBO)

- NON INVASIVO;
- DI SEMPLICE ESECUZIONE;
- SPECIFICO;
- SENSIBILE;
- ADATTO

AI

BAMBINI.

PRINCIPIO

In **condizioni normali**, nell'intestino tenue è presente un **perfetto bilanciamento tra le differenti specie batteriche** che compongono la flora batterica intestinale, scarsamente concentrata, tale da non fermentare il glucosio. Di conseguenza, *non è rilevabile un aumento della concentrazione di Idrogeno (H₂)*.

L'**incremento della flora batterica intestinale a livello dell'intestino tenue**, in certe condizioni, rompe l'equilibrio. I batteri competono con i normali processi digestivi e **metabolizzano** il substrato **prima che venga assorbito**. Una parte di glucosio viene, così, *trasformato in Idrogeno* che viene espulso tramite il respiro.

Un *aumento dell'idrogeno* nell'espirato indica la presenza di una **sovra crescita batterica (SIBO- Small Intestinal Bacterial Overgrowth)** e comporta la comparsa di **molteplici sintomi correlati**.

Nei pazienti **diabetici** il test al lattulosio è spesso preferito al glucosio "breath test" in quanto il lattulosio contiene solo i carboidrati non direttamente assorbibili.

ESECUZIONE

1. Prelevare **espirato basale** (tempo 0). Prima della somministrazione del substrato (glucosio), il paziente deve soffiare direttamente nello strumento mediante un apposito boccaglio;
2. Somministrare al paziente una dose di **50g di glucosio**, disciolti in **200ml di acqua oligominerale naturale**;
3. Nelle 2 ore successive, in cui viene eseguito il test, prelevare l'espirato ogni **15 minuti** (ulteriori 8 misurazioni dell'espirato);
4. Compilare la "**scheda tecnica**" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente ed il numero di fax o l'e-mail per la ricezione del **referto**.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

Positività del test: In caso di sovracrescita batterica (SIBO) si rileverà un **unicopicco** della concentrazione di Idrogeno, con un incremento **superiore di 10-12 ppm** rispetto al tempo 0.

La comparsa di una **sintomatologia** clinica (diarrea, dolori addominali, ecc.) durante il test (dopo 40 minuti circa), può aiutare a **confermare la positività del test**.

DURATA

2 ore