



H2BREATH TEST AL SORBITOLO

TEST UTILE PER LA DIAGNOSI DI CELIACHIA E DI ALTRE PATOLOGIE CHE PROVOCANO MALASSORBIMENTO

- **NON INVASIVO;**
- **SPECIFICO;**
- **SENSIBILE;**
- **DI SEMPLICE ESECUZIONE;**
- **ESEGUIBILE IN GRAVIDANZA;**
- **ADATTO AI BAMBINI.**

PRINCIPIO

In **condizioni normali**, il sorbitolo (un monosaccaride che non necessita di digestione per permetterne l'assorbimento), è maggiormente metabolizzato dall'intestino tenue.

In **condizioni patologiche**, in caso di malassorbimento, il sorbitolo non viene assorbito nell'intestino tenue ed arriva in concentrazioni elevate al colon, dove viene **fermentato** dalla flora batterica intestinale producendo **gas come l'idrogeno (H₂)**. Successivamente, i gas sono assorbiti dalla mucosa dell'intestino crasso, entrano nel flusso sanguigno e raggiungono gli alveoli polmonari per essere espulsi con il respiro. Pertanto è permessa la loro **rilevazione nell'aria espirata dal paziente**.

ESECUZIONE

1. Prelevare l'**espirato basale** (tempo 0). **Prima** della somministrazione del substrato (sorbitolo), il paziente deve soffiare direttamente nello strumento mediante un apposito boccaglio;
2. Somministrare al paziente **5 g di sorbitolo**, disciolti in **200 ml di acqua oligominerale naturale**;

3. Nelle 4 ore successive, in cui viene eseguito il test, prelevare l'espirato ogni **30 minuti** (ulteriori 8 misurazioni dell'espirato);
4. Compilare la "**scheda tecnica**" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente ed il numero di fax o l'e-mail per la ricezione del **referto**.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

L'incremento della concentrazione di H₂ nell'espirato, superiore di almeno **20 ppm** (parti per milione) rispetto al valore basale, durante l'esecuzione del test, indica **intolleranza al sorbitolo e malassorbimento intestinale**. Si osserva una possibile correlazione con danni alla mucosa intestinale.

Nei pazienti celiaci in dieta libera si osserva un malassorbimento di sorbitolo ma il test NON è una diagnosi di celiachia ma di un possibile **malassorbimento**. Di conseguenza, devono essere eseguiti **ulteriori accertamenti**. È utile nei casi "*border-line*", ovvero per quelle persone con lesioni minime del duodeno, oppure nei casi di celiachia latente. Queste forme sfuggono spesso alla diagnosi classica di celiachia.

DURATA

4 ore