



BREATH TEST ALLO XILOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DI MALASSORBIMENTO DEL D-XILOSIO

- **NON INVASIVO;**
- **DI SEMPLICE ESECUZIONE;**
- **SPECIFICO;**
- **SENSIBILE;**
- **ESEGUIBILE IN GRAVIDANZA;**
- **ADATTO AI BAMBINI.**

PRINCIPIO

Il **D-xilosio** è un **monosaccaridea** cinque atomi di carbonio, assunto con la dieta e, di norma, assorbito facilmente dall'**intestino tenue**, senza l'azione di enzimi o altre molecole.

Alterazioni a livello intestinale, danno della mucosa o proliferazione batterica, provocano il **malassorbimento** dello zucchero.

In **condizioni patologiche** si osserva un mancato assorbimento dello xilosio con conseguente **fermentazione batterica nel colon**, dalla quale originano gas.

Una parte di xilosio viene, così, *trasformato in Idrogeno (H₂)* che viene espulso tramite il respiro.

ESECUZIONE

1. Prelevare **espirato basale** (tempo 0). **Prima** della somministrazione del substrato (xiloso), il paziente deve soffiare direttamente nello strumento mediante un apposito boccaglio;
2. Somministrare al paziente una dose di **1g di xilosio per ogni kg di peso corporeo fino ad un massimo di 25 g**, disciolti in **250 ml** di acqua oligominerale naturale;
3. Nelle 3 ore successive (180 minuti), in cui viene eseguito il test, prelevare l'espirato

ogni **20 minuti** (ulteriori 9 misurazioni dell'espirato);

4. Compilare la "**scheda tecnica**" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente ed il numero di fax o l'e-mail per la ricezione del referto.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

In caso di malassorbimento intestinale si registra un **picco anomalo** del gas presente nell'espirato del paziente.

Un aumento di H₂ e/o CH₄ **superiore a 60 ppm** suggerisce una ridotta capacità di trasporto intestinale.

L'**aumento di 20 ppm** dei livelli di H₂ e/o CH₄ entro 40-60 minuti suggeriscono una **sovracrescita batterica**.

DURATA

3 ore